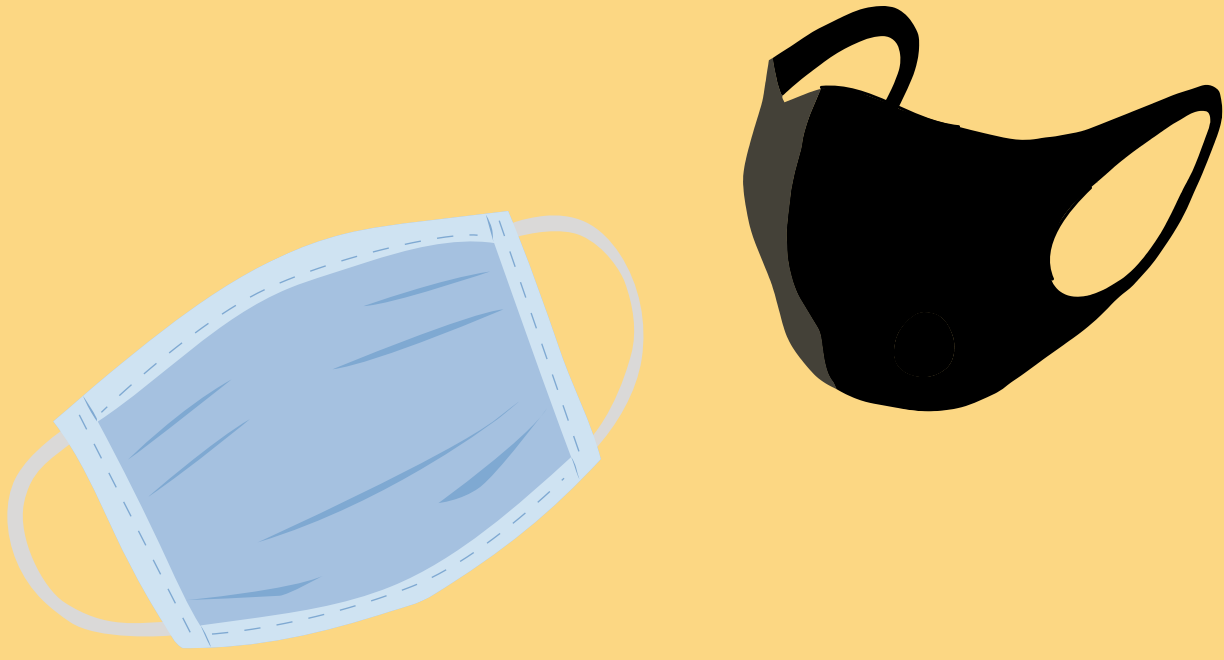


GUÍA DE PROTECCION PERSONAL: MÁSCARAS



¿QUE TIPO DE MÁSCARA DEBO USAR?

El COVID-19 se propaga a través de partículas respiratorias. Las máscaras de tela pueden prevenir la propagación del virus. Las máscaras N95 y quirúrgicas SOLO son para los trabajadores de salud! Usted puede construir máscaras fácialmente en su casa.



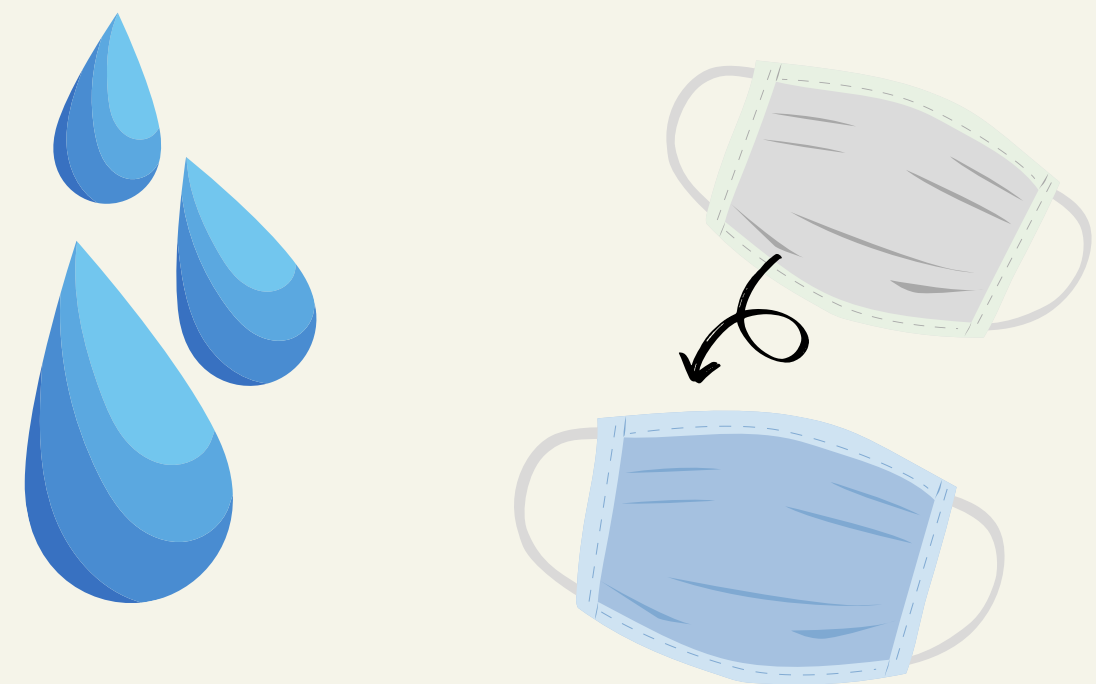
¿CÓMO USO MI MÁSCARA?

Asegúrese que la máscara este cubriendo su boca y nariz. La máscara debe estar asegurada alrededor de las orejas o la cabeza. Trate de cerrar todos los huecos en la máscara.



¿CUÁNDO Y DÓNDE DEBO USAR UNA MÁSCARA?

La CDC recomienda usar una máscara de tela cuando salga de su casa, especialmente cuando esté cerca de otras personas en una tienda u otro lugar público.



¿PUEDO LAVAR LAS MÁSCARAS DE TELA?

Usted debe lavar la máscara regularmente, dependiendo de la frecuencia en que use su máscara. Si la máscara cambia de forma o se daña durante el proceso, reemplázela!