

SÍNTOMAS Y TRANSMISIÓN DEL COVID-19

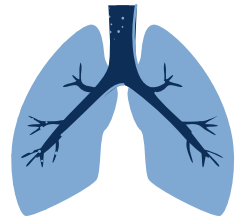


¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19?

- Fiebre, tós seca, dificultad para respirar y cansancio.
- Síntomas no tan comunes incluyen achaques, congestión nasal, dolor de cabeza, conjuntivitis (ojos rosado), dolor de garganta, diarrea y pérdida de gusto u olfato.
- Es posible tener el virus pero no tener fiebre o algún otro síntoma.

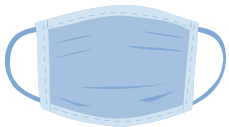
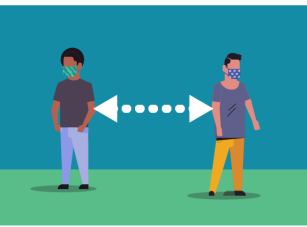
¿CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19?

- El virus se propaga de persona a persona mediante **partículas respiratorias** cuando una persona enferma con el COVID-19 tose, estornuda o habla.
- El virus también se propaga cuando tocas **superficies** infectadas con partículas respiratorias y luego te tocas la cara, nariz o boca.
- “Transmisión comunitaria” se refiere a personas que han sido infectadas por otras personas de su comunidad.
- El COVID-19 no ha sido detectado en agua potable debido a que los tratamientos de agua eliminan e inactivan el virus.



¿CÓMO PUEDO PROTEGERME A MÍ MISMO Y A LOS DEMÁS DE LAS PARTICULAS RESPIRATORIAS?

- Las partículas respiratorias pueden esparcirse hasta 6 pies de distancia debido a un estornudo o tós.
- Es posible adquirir el COVID-19 de una persona que no se siente enferma.
- Practique el **distanciamiento social** permaneciendo al menos a **6 pies** de distancia de otras personas, incluso cuando estas no tengan ningún síntoma.
- Use una máscara en publico para proteger a los demás.
- Si usted sospecha que tiene el COVID-19, por favor déjele saber a los primeros auxilios antes que lo transporten al departamento de emergencias.



¿CÓMO PUEDO PROTEGERME DE LAS SUPERFICIES CONTAMINADAS?

- El virus de COVID-19 puede permanecer en plástico y acero inoxidable hasta 72 horas y en cartón hasta 24 horas.
- **Evite contacto físico** con objetos públicos u otras personas para evitar la transmisión del virus.
- Evite tocarse la cara.
- **Desinfecte las superficies** frecuentemente tocadas por las personas usando mezclas de agua y cloro o soluciones que contengan mas de 70% de alcohol.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

